

ACCIDENTS DE LA MAIN

DANS TOUS LES CAS (fracture – entorse – plaie)

- Garder son calme.
- Enlever vos bagues
- Pas de garrot
- Surélever la main par une écharpe autour du cou.
- Rester à jeûn, pas d'eau, pas de cigarette.
- Se diriger au plus tôt vers le centre SOS Main le plus proche.

EN CAS DE PLAIE

- Un simple rinçage de la plaie au sérum physiologique suffit.
- Faire un simple pansement compressif sans garrot avec des compresses posées sur la plaie et une bande en tissu enroulée autour des compresses.
- Pas d'antiseptique coloré.

EN CAS D'AMPUTATION

- Mettre le fragment amputé dans un sac en plastique étanche, puis le mettre dans un autre sac rempli à moitié de glaçons .
- Ne pas faire de garrot



SOS Main – réimplantations
Institut Montpelliérain de la Main
Clinique Clémentville
25 rue Clémentville
34070 Montpellier

04 67 067 067

