

Dr FAURE
10004081476

Dr LARROQUE
10100096915

Dr CAREME
10100694974

Dr BERTELOOT
10100991602

IMM / SOS MAIN
560 av du Colonel Pavelet
Clinique St Roch
34000 MONTPELLIER
Tél : 04.67.069.069

FICHE INFORMATION ONDES DE CHOC FOCALES

Vous allez bénéficier d'un traitement par ondes de choc focales (F-SW) au niveau d'un tendon (jonction myotendineuse, enthèse corps du tendon..) d'un os, d'un ligament ou d'un muscle.

Les indications orthopédiques sont nombreuses : fasciite plantaire, tendinopathie, tendinite, tendinose, pseudarthroses, points trigger ... Et seront posées au préalable par un médecin spécialiste.

L'appareil à ondes de choc utilisé est le DUOLITH SD1 qui est un générateur, par voie électromagnétique, d'ondes de choc **focalisées** ou F-SW (par opposition aux ondes de pressions radiales classiquement utilisés). Celles-ci permettent de générer des ondes de choc d'énergie moyenne ou élevées sur des zones d'un diamètre de quelques millimètres de manière à être les plus précises possibles, les plus confortables, présentant le moins d'effets secondaires potentiels et enfin, nécessitant moins de séances.

Vous avez la liberté de refuser ou d'accepter ce traitement mais le fait de vous présenter à votre rendez-vous signifie que vous l'acceptez.

- **SIGNALEZ SI :**

- . Si vous êtes allergique ;
- . Si vous prenez un traitement anti-coagulant, merci d'amener votre dernier INR, si vous avez des coagulopathies précisez le ;
- . Si vous présentez une infection, une tumeur maligne ou une thrombose en cours dans la zone de traitement ;
- . Et enfin si vous êtes en cours de grossesse.

Protocole mis en place :

- Nombre de séances décidées initialement par le médecin spécialiste : de 3 à 6 séances
- Energie utilisée : de 0.01 à 0.55 / 1,24 mJ/mm²

Le jour de l'examen :

- ne pas être à jeun,
- prendre votre traitement habituel,

Pièces à fournir :

- carte vitale à jour,
- attestation CMU ou feuille d'accident du travail,
- moyen de paiement (**acte facturé 40 E**) sur la base d'une consultation médicale
- radiographies, échographies, IRM

Pendant l'examen :

- l'utilisation d'un gel échographique est utilisé (inoffensif).

Durée de l'examen :

- 10 à 15 minutes

Après l'examen / effets secondaires très rares :

- Tuméfactions, rougeurs, hématomes
- Douleurs

De retour à domicile :

- interrompez le sport et la kinésithérapie pendant 48 heures,
- Il est important de maintenir les auto-exercices (étirements, renforcements, massages transverses profonds) ou la kinésithérapie au décours, si elle a été débutée au préalable.
- vous pouvez être plus gêné dans les jours qui suivent l'examen, ce n'est pas inquiétant,
- si les douleurs persistent, appelez nous au 04-67-069-069 ou passez directement sans rendez vous à l'IMM.

N'hésitez pas à nous appeler en cas d'événements indésirables.

NOM :

Prénom :

Signature